

Chocolate, tahini e fatia de pretzel.

Você vai precisar de um processador alimentar e uma lata quadrada 20cm x20 cm ou similar. Os pretzels a usar são o pequeno tipo que pode ser comprado no supermercado (o mais amplamente disponível é da marca Penn State).

Prep

5 min.

Cooke

25 min, mais tempo de ajuste.

makes

25 quadrados

Para a mistura de tahini e da data

Datas de medjool com 360g

(de 390g sem pedra)

7 colheres de sopa (100g) tahini

12 colher de chá moído canela terra

1 colher de sopa óleo coco

14 colher de chá sal marinho fino;

Para a base

120g pretzels

50g chocolate escuro

100g castanhas do brasil

6 colheres de sopa (75g) óleo coco

3 colheres de sopa xarope agave escuro

Para o chocolate topping

100g chocolate escuro

Sal marinho sal flacky,

, para terminar.

Coloque as datas ea sports fc 24 uma tigela à prova de calor, cubra com água fervida 100ml apenas para deixar mergulhar por cinco minutos e depois drenar bem.

Linha uma lata de bolo 20cm x20 cm com papel assado. Coloque os pretzel, chocolate leo e agave ea sports fc 24 um processador alimentar para fazer blitz até o miolo mais fino do pão: raspe-o fora da mesa; pressione bem na latinha depois coloque no frigorífico durante cinco minutos ou menos que é apenas enquanto você leva tempo suficiente pra preencher essa data). Enquanto isso, coloque as datas drenadas no processador de alimentos com o tahini óleo e sal do coco canela para uma mistura pegajosa. Remova a base da bolacha na geladeira (e leve-a uniformemente) até que ela fique suave ea sports fc 24 cima dela!

Derreta o chocolate ea sports fc 24 um microondas com explosões de 20 segundos, parando enquanto alguns pedaços sólidos ainda permanecem (eles derreterão no calor residual). Despeje a mistura do tahini e da data sobre os chocolate fundido. Espalhe-o uniformemente por meio esparso sal marinho refrigere durante vinte minutos; depois corte bem as cinco colunas ao longo dos comprimentos das folhas até fazer 25 quadrados novamente: Para armazenar mantenha coberto na geladeira!

Author: miracletwinboys.com

Subject: ea sports fc 24

Keywords: ea sports fc 24

Update: 2024/11/6 2:24:22